

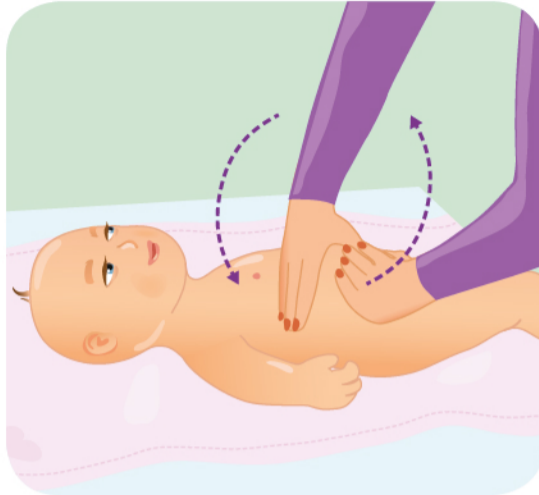
# Dreamteam contre les coliques : Massages & Yoga



mambaby.com



Aplatir



Moulin à eau



Frotter avec le pouce en partant du nombril



Exercice soleil-lune



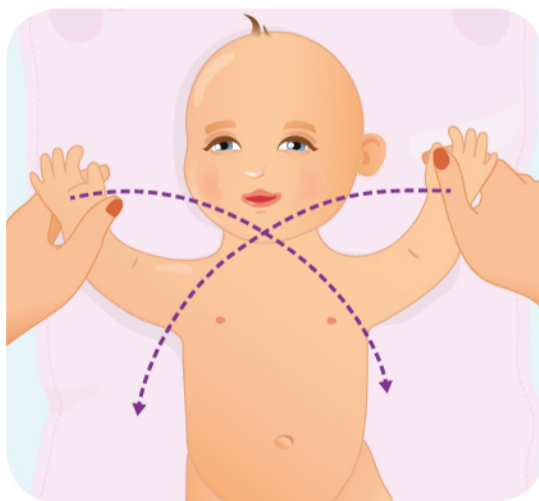
Rotations autour du nombril



Se promener autour du nombril



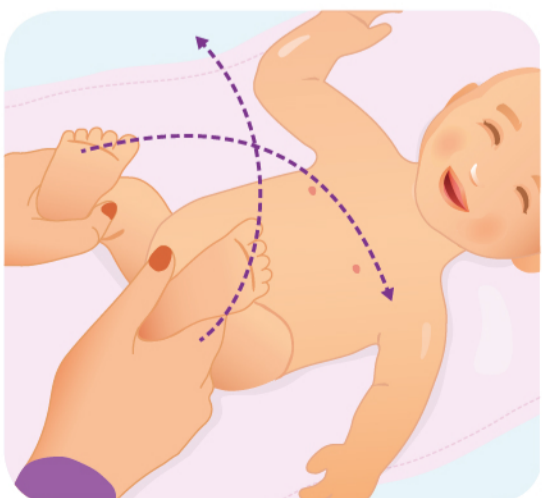
Papillon



Exercice de Yoga : décrire les bras



Exercice de Yoga : bras et jambes



Exercice de Yoga : jambes croisés



Aplatir

## Un luxe pour les plus petits

- Relax : ambiance décontractée
- Température bien-être : 23-26°C
- Facile : surface moelleuse
- Respirer : parents détendues
- Proximité
- Douceur : huile végétale pure