

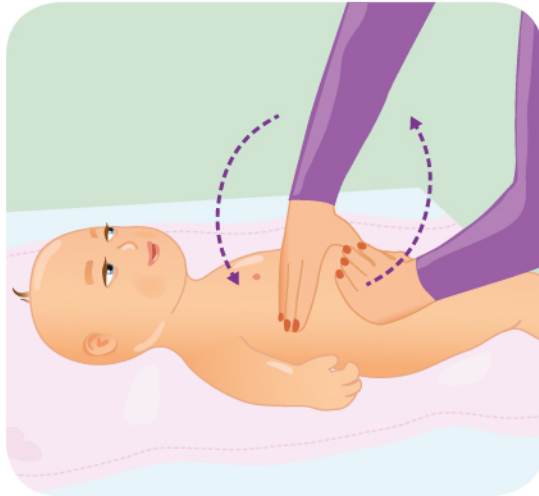
# Dreamteam tegen buikkrampjes: Massages & Yoga



mambaby.com



Platstrijken



Waterwiel



Met de duim van de navel weg wrijven



Zon-maan oefening



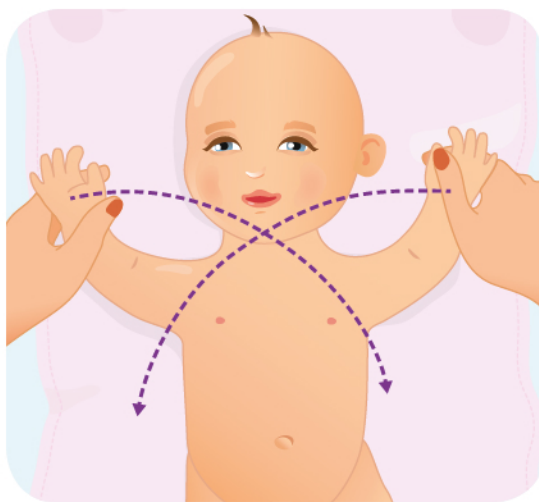
Cirkelen om de navel



Wandelen over de navel



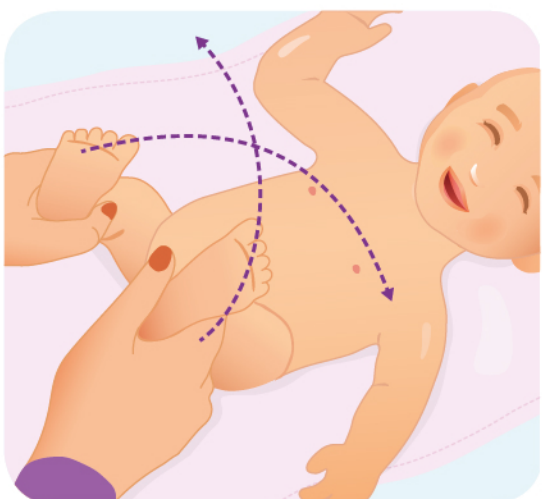
Blindertje



Yoga oefening: arme losser maken



Yoga oefening: arm en been



Yoga zitting



Platstrijken

## Luxe voor de kleintjes

- Relax: ontspannen sfeer
- Feel-good temperatuur: 23-26°C
- Gemakkelijk: zacht ondergrond
- Doorademen: relaxed ouders
- Nabijheid: ingaan op de baby
- Zachte aai: puur plantaardige olie