



# Breast Milk Storage Bags

Online Shop

NL

# NL: Bewaarzakjes voor moedermelk

## Gebruiksaanwijzing

Lees deze instructies zorgvuldig voor het eerste gebruik. Bewaar deze instructies op een veilige plaats voor toekomstig gebruik.

MAM bewaarzakjes voor moedermelk worden hygiënisch geproduceerd en kunnen dan ook onmiddellijk worden gebruikt. Ze hoeven voor gebruik niet te worden gereinigd. Dit product mag in aanraking komen met levensmiddelen.

## Veiligheidsaanwijzingen

- Controleer de zakjes voor gebruik. Weggooiën bij de eerste tekenen van beschadigingen of verzakking.
- Deze bewaarzakjes voor moedermelk zijn uitsluitend voor eenmalig gebruik.
- Houd het product en de verpakking buiten bereik van kinderen.
  - Leg de zakjes nooit in de magnetron.
  - Leg de zakjes nooit in kokend water.

## Vullen

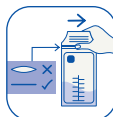
1. Wanneer het zakje nog leeg is: Gebruik een pen of permanent marker om naam, datum, tijd en hoeveelheid op het tekstvlak te schrijven. Gebruik geen viltstiften.
2. Open het zakje door de veiligheidsafdichting af te scheuren en de zijsluiting voorzichtig uit elkaar te trekken. Raak de binnenkant van het zakje niet aan en ga er zo hygiënisch mogelijk mee om totdat het met melk wordt gevuld.
3. Schenk de afgekolfde moedermelk in het zakje. Vul niet verder dan de 180 ml-markering. Moedermelk zet uit bij het invriezen (afb. 1).
4. Verwijder de lucht voor het afdichten (afb. 2).
5. Maak de zijsluiting volledig dicht. Laat het zakje niet rechtop staan tot de zijsluiting is afgedicht (afb. 3).



afb. 1



afb. 2



afb. 3

## Kolf in het zakje

Compatibel met MAM handkolf en MAM 2in1-borstkolf. Er is geen extra adapter nodig.

1. Open het zakje door de veiligheidsafdichting af te scheuren en de zijsluiting voorzichtig uit elkaar te trekken. Raak de binnenkant van het zakje niet aan en ga er zo hygiënisch mogelijk mee om totdat het met melk wordt gevuld.
2. Kantel de kolf en schuif deze in het zakje. (afb. 4)
3. Zorg ervoor dat de onderkant van de kolf volledig in het zakje is geplaatst (afb. 5). Trek voorzichtig aan de onderkant van het zakje om er zeker van te zijn dat het zakje stevig zit.
4. Herhaal dit zo nodig bij een dubbele kolf, en start dan met afkolven.
5. Voor het verwijderen houdt u het zakje goed vast, kantelt u de kolf voorzichtig en schuift u het zakje ervan af (afb. 6). Trek het zakje niet recht naar beneden.
6. Verwijder de lucht voor het afdichten van het zakje (afb. 2).



afb. 4



afb. 5



afb. 6

## Moedermelk bewaren

ZIE TABEL

- Deze richtlijnen zijn alleen voor gezonde voldragen baby's en kunnen verschillen voor vroeggeborenen of zieke baby's. Vraag dit na bij uw verloskundige of zorgverlener.
- Gebruik de langst bewaarde moedermelk altijd eerst.
- Bewaar moedermelk niet in de deur van de koelkast. Kies in plaats daarvan voor het koudste deel van uw koelkast.
- Leg de zakjes plat neer voor het invriezen. Tip: Scheid de zakjes met keukenpapier tot ze zijn bevroren om te voorkomen dat ze aan elkaar blijven plakken.
- Bij het vervoeren van moedermelk is het belangrijk dat deze steeds gekoeld blijft.

## Moedermelk ontdooien

- Ontdooi moedermelk niet in de magnetron omdat dit de voedingswaarde ervan kan verminderen.
- Ontdooi moedermelk niet in kokend water.
- Ontdooi bevroren moedermelk door het zakje 's nachts in de koelkast te zetten of door het onder de warme kraan te houden, door het in een bak met warm water te zetten of door een flessenwarmer te gebruiken met een instelling voor ontdooien (volgens de instructies van de fabrikant).

## Moedermelk opwarmen

- Om de melk op te warmen, opent u de zijsluiting van het zakje voorzichtig en schenkt u de ontdooide melk in een flesje zoals de MAM Easy Start™ Anti-Colic.
- Zet het flesje in een waterbad of een flessenwarmer volgens de aanbeveling van de fabrikant.
- Er kan ook stromend water worden gebruikt om de melk tot lichaamstemperatuur op te warmen. Begin met koud stromend water en verhoog geleidelijk de temperatuur totdat de melk warm is.

### Voor de veiligheid en welzijn van uw kind

#### WAARSCHUWING!

- Gebruik geen kokend water, oven of magnetron om moedermelk op te warmen.
- Moedermelk mag nooit opnieuw worden ingevroren. Gooi opgewarmde, ongebruikte melk weg.
- Meng nooit net afgekolfdde moedermelk met ingevroren melk.
- Controleer vóór het voeden altijd de temperatuur van de melk.
- Zodra uw baby uit een fles moedermelk heeft gedronken, moet u deze binnen een uur gebruiken. Moedermelk die overblijft, moet worden weggegooid.

| Moedermelk bewaren                                             |                                                           |                  |                                                          |
|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------|----------------------------------------------------------|
| SOORT MOEDERMELK                                               | AANBEVOLEN BEWAARTIJD                                     |                  |                                                          |
|                                                                | Kamertemperatuur (25 °C) of kouder                        | Koelkast (4 °C)  | Vriezer (-18 °C) of kouder                               |
| Vers afgekolfd                                                 | Maximaal 4 uur                                            | Maximaal 4 dagen | Maximaal 6 maanden                                       |
| Ontdooid, eerder ingevroren                                    | Maximaal 2 uur                                            | Maximaal 24 uur  | Vries moedermelk NOOIT opnieuw in nadat deze is ontdooid |
| Restje van een voeding (baby heeft de fles niet leeggedronken) | Gebruik binnen 1-2 uur nadat de baby klaar is met drinken |                  |                                                          |