



Breast Milk Storage Bags

Online Shop

SE

SE: Bröstmjölk Förvaringspåsar

Bruksanvisning

Läs dessa instruktioner noggrant före första användning.

Förvara på en säker plats för framtida referens.

MAM Bröstmjölk Förvaringspåsar är hygieniskt tillverkade och kan därför användas direkt. De behöver inte rengöras före användning. Produkten är godkänd för kontakt med livsmedel.

Säkerhetsanvisningar

- Kontrollera påsarna före användning. Kassera vid första tecken på skada eller svaghet.
- Dessa bröstmjölkspåsar är endast avsedda för engångsbruk.
- Förvara produkten och förpackningen utom räckhåll för barn.
- Lägg aldrig påsarna i mikrovågsugnen.
- Lägg aldrig påsarna i kokande vatten.

Fyllning

1. När påsen fortfarande är tom: Använd en penna eller permanent marker för att fylla i namn, datum, tid och volym i märkningsfältet. Undvik att använda filtpets- eller tuschpennor.
2. Öppna påsen genom att riva bort säkerhetsförsieglingen och försiktigt dra isär dragkedjan. Rör inte insidan av påsen och hantera den så hygieniskt som möjligt tills du fyller den med mjölk.
3. Håll uppumpad mjölk i påsen.

FYLL INTE ÖVER 180 ML-MARKERINGEN. Bröstmjölk expanderar när den fryses (Fig. 1).

4. Ta bort luft innan du försluter (Fig. 2).

5. Förslut dragkedjorna helt.

STÄLL INTE PÅSEN UPRÄTT FÖRRÄN DRAGKEDJAN ÄR FÖRSLUTEN (Fig. 3).

Pumpa direkt i påsen

Kompatibel med MAM Manual Breast Pump & MAM 2in1 Breast Pumps. Ingen extra adapter behövs.

1. Öppna påsen genom att riva bort säkerhetsförsieglingen och försiktigt dra isär dragkedjan. Rör inte insidan av påsen och hantera den så hygieniskt som möjligt tills du fyller den med mjölk.
2. Vinkla pumpen och för in den i påsen. (Fig. 4)
3. Se till att pumpens botten är helt placerad inuti påsen (Fig. 5). Dra försiktigt i botten av påsen för att försäkra dig om att den sitter ordentligt.
4. Upprepa vid behov för dubbelpumpning, och starta sedan pumpningen.
5. För att ta bort, håll påsen stadigt, luta pumpen försiktigt och dra av påsen (Fig. 6). Dra inte påsen rakt nedåt.
6. Ta bort luft innan du försluter påsen (Fig. 2).

Förvaring av bröstmjölk

SE TABELL

- Dessa riktlinjer gäller endast för friska, fullgångna barn och kan variera för för tidigt födda eller sjuka barn. Kontrollera med din barnmorska eller vårdgivare.
- Använd alltid den äldst förvarade bröstmjölken först.
- Förvara inte bröstmjölk i kylskåpsdörren. Välj istället den kallaste delen av ditt kylskåp.
- Lägg påsarna plant för att frysa. Tips: För att undvika att de fastnar, separera påsarna med hushållspapper tills de är frysta.
- Vid transport av bröstmjölk är det viktigt att kylkedjan inte bryts.

Upptining av bröstmjölk

- Tina inte bröstmjölk i mikrovågsugn, eftersom detta minskar dess näringsvärde.
- Tina inte bröstmjölk i kokande vatten.
- Tina fryst bröstmjölk genom att antingen placera påsen i kylskåpet över natten; genom att hålla den under varmt vatten; genom att sätta den i en behållare med varmt vatten; eller genom att använda en flaskvärmare med upptinningsfunktion enligt tillverkarens instruktioner.

Uppvärmning av bröstmjölk

- För att värma mjölken, öppna dragkedjan på påsen försiktigt och håll den tinade mjölken i en nappflaska såsom MAM Easy Start™ Anti-Colic Bottle.
- Placera flaskan i ett vattenbad eller en flaskvärmare enligt tillverkarens rekommendationer.
- För att värma till kroppstemperatur kan rinnande vatten också användas. Börja med kallt rinnande vatten och öka gradvis temperaturen tills mjölken är varm.



Fig. 1



Fig. 2

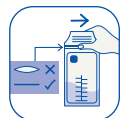


Fig. 3



Fig. 4



Fig. 5

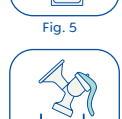


Fig. 6

För ditt barns säkerhet och hälsa

VARNING!

- Använd aldrig kokande vatten, ugn eller mikrovågsugn för att värma bröstmjölk.
- Bröstmjölk ska aldrig frysas om. Håll bort uppvärmd mjölk som inte används.
- Blanda aldrig nyutpumpad bröstmjölk med fryst mjölk.
- Kontrollera alltid mjölkens temperatur innan du matar barnet.
- När barnet har druckit ur en flaska med bröstmjölk ska rester användas inom 1–2 timmar – därefter ska de kastas.

Förvaring av bröstmjölk			
TYP AV BRÖSTMJÖLK	REKOMMENDERAD FÖRVARING OCH TEMPERATUR		
	Rumstemperatur (25 °C) eller kallare	Kylskåp (4 °C)	eller frys (-18 °C) eller kallare
Färskpumpad	Upp till 4 timmar	Upp till 4 dagar	Upp till 6 månader
Upptinad, tidigare fryst	Upp till 2 timmar	Upp till 24 timmar	FÅR ALDRIG frysas igen
Rester från en matning (barnet drack inte upp flaskan)	Använd inom 1–2 timmar efter att barnet har slutat äta		