



Breast Milk Storage Bags

Online Shop

NL

NL: Melkbewaarzakjes

Gebruiksaanwijzing

Lees deze instructies zorgvuldig door voordat u het product voor het eerst gebruikt.

Bewaar op een veilige plaats voor toekomstig gebruik.

MAM-melkbewaarzakjes worden hygiënisch geproduceerd en kunnen daarom direct worden gebruikt. Ze hoeven niet te worden gereinigd voor gebruik. Dit product is geschikt voor contact met levensmiddelen.

Veiligheidsvoorschriften

- Controleer de zakjes voor gebruik. Gooi ze weg bij de eerste tekenen van beschadiging of slijtage.
- Deze bewaarzakjes voor moedermelk zijn bedoeld voor eenmalig gebruik.
- Houd het product en de verpakking buiten het bereik van kinderen.
- Plaats de zakjes nooit in de magnetron.
- Plaats de zakjes nooit in kokend water.

Vullen

1. Als de zak nog leeg is: schrijf de naam, datum, tijd en inhoud met een pen of permanente marker op het etiket. Gebruik geen viltstiften.
2. Open de zak door de veiligheidssluiting weg te scheuren en de ritssluiting voorzichtig uit elkaar te trekken. Raak de binnenkant niet aan en behandel deze zo hygiënisch mogelijk totdat u deze met melk vult.
3. Giet de afgekolfde melk in de zak.
VUL NIET VERDER DAN 180 ML. Moedermelk zet uit wanneer het bevroren is (Afb. 1).
4. Verwijder lucht voordat u de zak afsluit (Afb. 2).
5. Sluit de ritsen volledig.

ZET DE ZAK NIET ZONDER STEUN OP ZIJN BODEM TOTDAT DE RITS IS GESLOTEN (Afb. 3).

Pomp in de zak

Compatibel met MAM handkolf en MAM 2-in-1 borstkolven. Geen extra adapter nodig.

1. Open de zak door de veiligheidssluiting weg te scheuren en de ritssluiting voorzichtig uit elkaar te trekken. Raak de binnenkant van de zak niet aan en behandel deze zo hygiënisch mogelijk totdat u deze met melk vult.
2. Kantel de pomp en schuif deze in de zak. (Afb. 4)
3. Zorg ervoor dat de onderkant van de pomp volledig in de zak zit (afb. 5). Trek voorzichtig aan de onderkant van de zak om te controleren of deze goed vastzit.
4. Herhaal dit indien nodig voor een dubbele pompbeweging en begin vervolgens met pompen.
5. Om te verwijderen, houdt de zak stevig vast, kantel de pomp voorzichtig en schuif de zak eraf (afb. 6). Trek niet aan de zak recht naar beneden.
6. Verwijder lucht voordat u de zak afsluit (afb. 2).

Moedermelk bewaren

ZIE TABEL

- Deze richtlijnen zijn alleen bedoeld voor gezonde voldragen baby's en kunnen afwijken voor premature of zieke baby's. Controleer dit met uw verloskundige of zorgverlener.
- Gebruik altijd eerst de langst bewaarde moedermelk.
- Bewaar moedermelk niet in de deur van de koelkast. Kies in plaats daarvan het koudste deel van uw koelkast.
- Leg de zakken plat om in te vriezen. Tip: om te voorkomen dat ze aan elkaar blijven plakken, kunt u de zakken uit elkaar houden met keukenpapier totdat het bevroren is.
- Bij het vervoeren van moedermelk is het belangrijk dat de koelketen niet wordt onderbroken.

Moedermelk ontdooien

- Ontdooi moedermelk niet in de magnetron, omdat dit de voedingswaarde kan verlagen.
- Ontdooi moedermelk niet in kokend water.
- Ontdooi bevroren moedermelk door de zak een nacht in de koelkast te leggen of door hem onder warm water te houden; door het in een bak met warm water te plaatsen; of door een flessenwarmer te gebruiken die een ontdooifunctie heeft (volgens de instructies van de fabrikant).

Moedermelk opwarmen

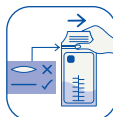
- Om de melk op te warmen, opent u voorzichtig de ritssluiting van de zak en giet u de ontdooide melk in een babyflesje, zoals de MAM Easy Start™ Anti-Colic Fles.
- Plaats de fles in warm water of een flessenwarmer volgens de aanbevelingen van de fabrikant.
- Om op lichaamstemperatuur te brengen, kan ook stromend water worden gebruikt. Begin met koud stromend water en verhoog de temperatuur geleidelijk totdat de melk warm is.



Afb. 1



Afb. 2



Afb. 3



Afb. 4



Afb. 5



Afb. 6

Voor de veiligheid en gezondheid van uw kind

WAARSCHUWING!

- Gebruik geen kokend water, oven of magnetron om moedermelk op te warmen.
- Moedermelk mag nooit opnieuw worden ingevroren. Giet opgewarmde, ongebruikte melk weg.
- Meng nooit vers afgekolfd moedermelk met ingevroren melk.
- Controleer altijd de temperatuur van de melk voordat u uw baby voedt.
- Zodra uw baby uit een flesje moedermelk heeft gedronken, moet deze binnen 1-2 uur worden gebruikt en moet het restant worden weggegooid

Moedermelk bewaren			
TYPE MOEDERMELK	AANBEVOLEN OPSLAGLOCATIES EN TEMPERATUREN		
	Kamertemperatuur (25 °C) of kouder	Koelkast (4 °C)	Vriezer (-18 °C) of kouder
Vers afgekolfd of gepompt	Tot 4 uur	Tot 4 dagen	Tot 6 maanden
Ontdooid, eerder ingevroren	Tot 2 uur	Tot 24 uur	Bevries moedermelk NOOIT opnieuw.
Restant van een voeding (baby heeft de fles niet leeggedronken)	Gebruik binnen 1-2 uur nadat de baby klaar is met drinken		