



Breast Milk Storage Bags

Online Shop

ES

ES: Bolsas de almacenamiento de leche materna

Instrucciones de uso

Por favor, lea las instrucciones cuidadosamente antes del primer uso.

Guárdelas en un lugar seguro para tenerlas como referencia en el futuro.

Las Bolsas de almacenamiento de leche materna MAM son fabricadas de forma higiénica y, por tanto, pueden utilizarse inmediatamente. No necesitan limpiarse antes de su uso. Este producto es apto para el contacto con alimentos.

Notas de seguridad

- Revise las bolsas antes de usarlas. Desechar ante el primer signo de daño o debilidad.
- Estas bolsas de almacenamiento de leche materna están previstas para un único uso.
- Mantener el producto y embalaje fuera del alcance de los niños.
- No introduzca nunca las bolsas en el microondas.
- No introduzca nunca las bolsas en agua hirviendo.

Rellenado

1. Cuando la bolsa esté aún vacía: use un bolígrafo o rotulador permanente para rellenar el nombre, la fecha, la hora y el volumen en la zona de etiquetado.
2. Evite utilizar rotuladores de punta de fieltro. Abra la bolsa arrancando el precinto de seguridad y tirando del cierre de doble zip con cuidado. No toque el interior de la bolsa y manipúlela de la forma más higiénica posible hasta llenarla de leche.
3. Vierta la leche materna extraída en la bolsa.

No llene por encima de la marca de 180 ml. La leche materna se expandirá cuando se congele (Fig. 1).

4. Elimine el aire antes de cerrar la bolsa (Fig. 2).

5. Cierre completamente el cierre de doble zip.

No coloque la bolsa en posición vertical hasta que el cierre de doble zip esté cerrado (Fig. 3).

Extracción en la bolsa

Compatible con los Sacaleches MAM Manual y 2en1. No se necesita adaptador adicional.

1. Abra la bolsa arrancando el precinto de seguridad y tirando del cierre de doble zip con cuidado. No toque el interior de la bolsa y manipúlela de la forma más higiénica posible hasta llenarla de leche.

2. Incline el sacaleches y deslícelo dentro de la bolsa (Fig. 4).

3. Asegúrese de que la parte inferior del sacaleches esté completamente colocada dentro de la bolsa (Fig. 5).

Tire suavemente de la parte inferior de la bolsa para asegurarse de que está bien sujeta.

4. Repita los pasos si es necesario para un bombeo doble y, a continuación, empiece a bombear.

5. Para extraer, sujete firmemente la bolsa, incline suavemente el sacaleches y deslice la bolsa para sacarla (Fig. 6). No tire de la bolsa hacia abajo.

6. Elimine el aire antes de cerrar la bolsa (Fig. 2).

Conservación de la leche materna

VER TABLA

- Estas guías son sólo para bebés sanos nacidos a término y pueden variar en el caso de bebés prematuros o enfermos. Consulte a su matrona o profesional sanitario.
- Utilice siempre primero la leche que ha sido almacenada por más tiempo.
- No guarde la leche materna en la puerta del frigorífico.
- En lugar de eso, elija la parte más fría del frigorífico.
- Coloque las bolsas en posición horizontal para congelarlas. Consejo: Para evitar que se peguen, separe las bolsas con papel de cocina hasta que se congelen.
- Cuando transporte la leche materna, es importante que la cadena de frío no se rompa.

Descongelación de la leche materna

- No descongele la leche materna en el microondas, ya que esto reducirá su valor nutritivo.
- No descongele la leche materna en agua hirviendo.
- Descongele la leche materna colocando la bolsa en el frigorífico durante la noche, pasándola por agua tibia, introduciéndola en un recipiente con agua tibia o utilizando un calienta biberones con función de descongelación (según las instrucciones del fabricante).

Calentamiento de la leche materna

- Para calentar la leche, abra el cierre de la bolsa cuidadosamente y vierta la leche descongelada en un biberón como el MAM Easy Start™ Anti-Colic.
- Coloque el biberón en un baño de agua o en un calienta biberones según las recomendaciones del fabricante.
- Para calentar a la temperatura corporal, también se puede utilizar agua corriente. Comience con agua corriente fría y gradualmente incremente la temperatura hasta que la leche esté caliente.



Fig. 1



Fig. 2

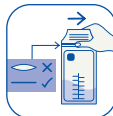


Fig. 3



Fig. 4



Fig. 5



Fig. 6

Para la seguridad y salud de su bebé
¡ATENCIÓN!

- No utilizar agua hirviendo, un horno o un microondas para calentar leche materna.
- La leche materna nunca debe volver a congelarse. Tire la leche calentada que no haya utilizado.
- No mezcle nunca la leche recién extraída con leche congelada.
- Compruebe siempre la temperatura de la leche antes de la alimentación.
- Una vez que su bebé haya bebido del biberón de leche materna, debe usarse en un plazo de 1 a 2 horas y lo que sobre debe desecharse.

Conservación de la leche materna			
TIPO DE LECHE MATERNA	PERIODOS DE ALMACENAMIENTO RECOMENDADOS		
	Temperatura ambiente (25°C) o inferior	Frigorífico (4°C)	Congelador (-18°C) o inferior
Recién extraída o bombeada	Hasta 4 horas	Hasta 4 días	Hasta 6 meses
Descongelada, previamente congelada	Hasta 2 horas	Hasta 24 horas	NUNCA vuelva a congelar la leche materna una vez descongelada
Sobras de una toma (el bebé no se terminó el biberón)	Utilizar entre 1 y 2 horas después de que el bebé haya terminado de comer.		