



Breast Milk Storage Bags

Online Shop

PT

PT: Sacos de conservação de leite materno

Instruções de utilização

Antes de utilizar pela primeira vez leia cuidadosamente estas instruções.

Guarde-as num local seguro para uma futura utilização.

Os Sacos de conservação de leite materno MAM são fabricados de forma higiénica e, por isso, podem ser usados imediatamente. Não precisam de ser lavados antes da utilização. Este produto é adequado para estar em contacto com alimentos.

Informações de Segurança

- Verifique os sacos antes de usar. Rejeite aos primeiros sinais de deterioração ou desgaste.
- Estes sacos para armazenamento de leite materno são destinados apenas para uso único.
- Mantenha o produto e a embalagem fora do alcance das crianças.
- Nunca coloque os sacos no micro-ondas.
- Nunca coloque os sacos em água a ferver.

Enchimento

1. Quando o saco estiver vazio: Use uma caneta ou marcador permanente para preencher o nome, data, hora e volume na área do rótulo. Evite usar marcadores de ponta de feltro.
2. Abra o saco, quebrando o selo de segurança e abrindo cuidadosamente o fecho hermético duplo. Não toque no interior do saco e manuseie-o da forma mais higiénica possível até preenchê-lo com o leite.
3. Despeje o leite materno extraído para o saco.

Não o encha para além da marca de 180 ml. O leite materno vai expandir ao ser congelado (Fig. 1).

4. Retire o ar antes de selar (Fig. 2).

5. Feche completamente o fecho hermético duplo.

Não coloque o saco na vertical sem apoio, até que o fecho esteja bem selado (Fig. 3).

Extração para o Saco

Compatível com o Tira Leite Manual e o Tira Leite Elétrico 2em1 da MAM. Não é necessário nenhum adaptador adicional.

1. Abra o saco quebrando o selo de segurança e abrindo cuidadosamente o fecho hermético duplo. Não toque no interior do saco e manuseie-o da forma mais higiénica possível até preenchê-lo com o leite.
2. Incline o Tira Leite e coloque o saco (Fig. 4).
3. Certifique-se de que a base do Tira Leite está completamente colocada dentro do saco (Fig. 5). Puxe suavemente a parte inferior do saco para garantir que o saco está seguro.
4. Repita, conforme necessário, para um Tira Leite duplo, e inicie a extração.
5. Para remover, segure firmemente o saco, incline suavemente o Tira Leite e retire o saco para fora (Fig. 6). Não puxe o saco diretamente para baixo.
6. Retire o ar antes de selar o saco (Fig. 2).

Conservação do leite materno

VER TABELA

- Estas orientações aplicam-se a recém-nascidos a termo e podem variar para bebés prematuros ou com alguma patologia. Consulte a sua parteira ou profissional de saúde.
- Utilize primeiro o leite materno que esteja conservado há mais tempo.
- Não guarde o leite materno na porta do frigorífico.
- Em vez disso, escolha a parte mais fria do frigorífico (acima do compartimento para os vegetais, na parte de trás da prateleira).
- Coloque os sacos horizontalmente para congelamento. Dica: Para evitar que os sacos se colem entre si, separe-os com folhas de papel, até congelarem.
- Quando transportar o leite materno é importante que a cadeia de frio não seja interrompida.

Descongelamento de Leite Materno

- Não descongele o leite materno no micro-ondas, pois isto reduz o seu valor nutricional.
- Não descongele o leite materno em água a ferver.
- Para descongelar, o saco de leite materno congelado pode ser colocado no frigorífico durante a noite, passando-o sob água morna, colocando-o num recipiente com água morna ou num aquecedor de biberões com função de descongelação (de acordo com as instruções do fabricante).

Aquecimento do Leite Materno

- Para aquecer o leite, abra cuidadosamente o fecho do saco e verta o leite descongelado para um biberão, como o biberão MAM Easy Start™ Anti-Colic.
- Coloque o biberão em banho-maria ou num aquecedor de biberões, conforme recomendado pelo fabricante.
- Para aquecer à temperatura do corpo, também pode ser usado um jato de água da torneira. Comece com água fria e aumente gradualmente a temperatura até o leite estar quente.



Fig. 1



Fig. 2

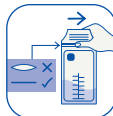


Fig. 3



Fig. 4



Fig. 5



Fig. 6

Para a segurança e saúde da sua criança

ATENÇÃO!

- Não utilize água a ferver, um forno ou um micro-ondas para aquecer leite materno.
- Nunca deve voltar a congelar o leite materno que já tenha sido congelado. Deite fora o leite aquecido que não for utilizado.
- Nunca misture leite materno fresco com leite materno congelado.
- Verifique sempre a temperatura do leite antes de o dar ao seu bebé.
- O leite materno dado ao seu bebé através do biberão, deve ser consumido no período de 1-2 horas e qualquer porção que reste deve ser deitada fora.

Conservação do leite materno			
TIPO DE LEITE MATERNO	DURAÇÃO RECOMENDADA DE ARMAZENAMENTO		
	Temperatura ambiente (25°) ou inferior	Frigorífico (4°C)	Congelador (-18°C) inferior
Leite materno extraído recentemente	Até 4 horas	Até 4 dias	Até 6 meses
Leite materno descongelado, previamente congelado	Até 2 horas	Até 24 horas	NUNCA volte a congelar leite materno, após ter sido descongelado
Leite que sobre após a alimentação (o bebé não terminou o biberão)	Utilizar dentro de 1-2 horas após o bebé terminar o biberão		