



Breast Milk Storage Bags

Online Shop

HU

HU: Anyatejtároló tasakok

Használati utasítás

Kérjük, olvasd el figyelmesen ezeket az utasításokat az első használat előtt.

Kérjük, őrizd meg a használati utasítást a későbbi felhasználáshoz.

A MAM anyatejtároló tasakok higiénikusan gyártottak, ezért azonnal használhatók. Használat előtt tisztítani. A termék ételminszel való érintkezésre alkalmas.

Biztonsági utasítások

- Használat előtt ellenőrizd a tasakokat. A legkisebb sérülés vagy gyengeség jele esetén dobd ki.
- Ezek az anyatejtároló tasakok csak egyszeri használatra alkalmasak.
- A terméket és a csomagolást tartsd gyermekektől elzárva.
- Soha ne tedd a tasakokat mikrohullámú sütőbe.
- Soha ne tedd a tasakokat forrásban lévő vízbe.

Töltés

1. Amikor a tasak még üres: Tolla vagy tartós filctollal írd be a nevet, a dátumot, az időt és a mennyiséget a címkézési területre. Ne használj síma filctollat.

2. Nyisd ki a zacskót úgy, hogy eltávolítsd a biztonsági zárat, majd óvatosan húzd szét a zipzárt. Ne érj a zacskó belsejéhez és a lehető leghigiénikusabban kezeld, amíg meg nem töltöd tejjel.

3. Önts a lefejt tejet a tasakba.

NE TÖLTÉS BELE MEG 180 ML-NÉL TÖBBET! Az anyatej fagyasztáskor megduzzad (1. ábra).

4. A lezárás előtt távolítsd el a levegőt (2. ábra).

5. Zárd le teljesen a cipzárt.

NE ÁLLÍTSD FEL A ZACSKÓT, AMÍG A CIPZÁRT NEM ZÁRTAD LE (3. ábra).

Fejd a tejet a tasakba

Kompatibilis a MAM kézi mellszívóval és a MAM 2in1 mellszívókkal. Nincs szükség további adapterre.

1. Nyisd ki a zacskót úgy, hogy eltávolítsd a biztonsági zárat, majd óvatosan húzd szét a cipzárt. Ne érj a zacskó belsejéhez és a lehető leghigiénikusabban kezeld, amíg meg nem töltöd tejjel.

2. Döntsd meg a pumpát, és csúsztasd bele a zacskóba. (4. ábra)

3. Győződj meg arról, hogy a pumpa alja teljesen a táskában van (5. ábra). Óvatosan húzd meg a zacskó alját, hogy a tasak biztosan rögzüljön.

4. Ismételd meg a műveletet, ha kettős szivattyút használsz, majd kezd el a szivást.

5. Az eltávolításhoz fogd meg szorosan a zacskót, óvatosan döntsd meg a szivattyút, és csúsztasd le a zacskót (6. ábra). Ne húzd a tasakot egyenesen lefelé.

6. A zsák lezárása előtt nyomd ki belőle a levegőt (2. ábra)

Az anyatej tárolása

LÁSD A TÁBLÁZATOT

- Ezek az irányelvek csak egészséges, teljes terheségi időt betöltött csecsemőkre vonatkoznak, és koraszülöttek vagy beteg csecsemők esetében eltérhetnek. Egyeztess védőnőddel vagy egészségügyi szakemberrel.
- Mindig a legrégebben tárolt anyatejet használd fel először.
- Ne tárol az anyatejet a hűtőszekrény ajtajában. Inkább válaszd a hűtőszekrény leghidegebb részét.
- A zacskókat fagyasztáshoz fektesd le. Típp: A ragadás elkerülése érdekében a zacskókat válaszd el papírtörlővel, amíg az meg nem fagy.
- Az anyatej szállításakor fontos, hogy a hűtési lánc ne szakadjon meg.

Az anyatej kiolvasztása

- Ne olvaszd fel az anyatejet mikrohullámú sütőben, mert ez csökkenti annak tápértékét.
- Ne olvaszd fel az anyatejet forrásban lévő vízben.
- A fagyasztott anyatejet úgy olvaszd fel, hogy a zacskót egy éjszakára a hűtőbe helyezed, meleg víz alá tartod, meleg vízzel töltött edénybe teszed, vagy cumisüvegmelegítő olvasztási funkcióját használod (a gyártó utasításainak megfelelően).

Az anyatej melegítése

- A tej melegítéséhez óvatosan nyisd ki a tasak cipzáráját, és öntsd a felolvasztott tejet egy cumisüvegbe, például MAM Anti-Colic cumisüvegbe.
- Helyezd a cumisüveget vízforróba vagy cumisüvegmelegítőbe a gyártó ajánlása szerint.
- A testhőmérsékletre való melegítéshez folyó víz is használható. Kezdd hideg folyó vízzel, és fokozatosan növekd a hőmérsékletet, amíg a tej meleg nem lesz.



Fig. 1



Fig. 2

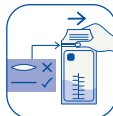


Fig. 3



Fig. 4



Fig. 5



Fig. 6

**Gyermeke biztonsága és egészsége érdekében
FIGYELEM!**

- Ne használj forrásban lévő vizet, sütőt vagy mikrohullámú sütőt az anyatej melegítéséhez.
- Az anyatejet soha ne fagyaszd vissza. A felmelegített, fel nem használt tejet öntsd ki.
- Soha ne keverd össze az újonnan lefejt anyatejet a fagyasztott tejjel.
- Az etetés előtt mindig ellenőrizd a tej hőmérsékletét.
- Miután a baba megitta a cumisüvegben lévő anyatejet, azt 1-2 órán belül fel kell használni, és a maradékot ki kell dobni.

Az anyatej tárolása			
ANYATEJ TÍPUSA	AJÁNLOTT TÁROLÁSI HELYEK ÉS HŐMÉRSÉKLETEK		
	Szobahőmérséklet (25 °C) vagy annál hidegebb.	Hűtőszekrény (4 °C)	Fagyasztó (-18 °C) vagy annál hidegebb
Frissen fejtett vagy lefejt	Legfeljebb 4 óra	Legfeljebb 4 nap	Legfeljebb 6 hónap
Felolvasztott, korábban fagyasztott	Legfeljebb 2 óra	Legfeljebb 24 óra	SOHA ne fagyaszd vissza az anyatejet
A szoptatás után megmaradt tej (a baba nem ette meg az egészet)	A csecsemő etetése után 1-2 órán belül használd fel		