



Breast Milk Storage Bags

Online Shop

DK

DK: Brystmælk Opbevaringsposer

Brugsanvisning

Læs venligst denne brugsanvisning grundigt før første brug.

Opbevar et sikkert sted til senere reference.

MAM Brystmælk Opbevaringsposer er hygiejnisk fremstillet og kan derfor bruges med det samme. De behøver ikke at blive rengjort før brug. Dette produkt er egnet til kontakt med fødevarer.

Sikkerhedsanvisninger

- Kontroller poserne før brug. Kassér dem ved første tegn på skade eller svækkelse.
- Disse brystmælk opbevaringsposer er kun beregnet til engangsbrug.
- Opbevar produktet og emballagen utilgængeligt for børn.
- Læg aldrig poserne i mikrobølgeovnen.
- Læg aldrig poserne i kogende vand.

Påfyldning

1. Når posen stadig er tom: Brug en kuglepen eller en permanent marker til at udfylde navn, dato, tid og mængde i mærkningsfeltet. Undgå at bruge tuscher.
2. Åbn posen ved at fjerne sikkerhedsforseglingen og træk lynlåsen forsigtigt fra hinanden. Rør ikke ved indersiden af posen og håndtør den så hygiejnisk som muligt, indtil du fylder den med mælk.
3. Hæld udmalket mælk i posen.

FYLD IKKE OVER 180 ML-MÆRKET. Brystmælk udvider sig, når den fryses (Fig. 1).

4. Fjern luft, før du lukker (Fig. 2).

5. Luk lynlåsene helt.

STIL IKKE POSEN OP AF SIG SELV, FØR LYNLÅSEN ER LUKKET (Fig. 3).

Pump direkte i posen

Kompatibel med MAM Manual Breast Pump & MAM 2in1 Breast Pumps. Ingen ekstra adapter nødvendig.

1. Åbn posen ved at fjerne sikkerhedsforseglingen og træk lynlåsen forsigtigt fra hinanden. Rør ikke ved indersiden af posen og håndtør den så hygiejnisk som muligt, indtil du fylder den med mælk.
2. Vip pumpen og skub den ind i posen. (Fig. 4)
3. Sørg for, at pumpens bund er helt placeret inde i posen (Fig. 5). Træk forsigtigt i bunden af posen for at sikre, at posen sidder fast.
4. Gentag efter behov for dobbelt pumping, og start derefter pumpningen
5. For at fjerne, hold posen sikkert, vip pumpen forsigtigt og træk posen af (Fig. 6). Træk ikke posen direkte nedad.
6. Fjern luft, før du lukker posen (Fig. 2).

Opbevaring af brystmælk

SE TABEL

- Disse retningslinjer gælder kun for raske, fuldbårne babyer og kan variere for for tidligt fødte eller syge babyer. Kontakt din jordemoder eller sundhedspersonale.
- Brug altid den ældst opbevarede brystmælk først.
- Opbevar ikke brystmælk i køleskabsdøren. Vælg i stedet den koldeste del af dit køleskab.
- Læg poserne fladt ned for at fryse. Tip: For at forhindre, at de klæber sammen, adskil poserne med papirhåndklæder, indtil de er frosne.
- Når du transporterer brystmælk, er det vigtigt, at kølekæden ikke afbrydes.

Optøning af brystmælk

- Optø ikke brystmælk i mikrobølgeovn, da dette vil reducere dens næringsværdi
- Optø ikke brystmælk i kogende vand.
- Optø frossen brystmælk ved enten at placere posen i køleskabet natten over; ved at holde den under varmt vand; ved at sætte den i en beholder med varmt vand; eller ved at bruge en flaskevarmer med optøningsfunktion i henhold til producentens anvisninger

Opvarmning af brystmælk

- For at varme mælken, åbn forsigtigt lynlåsen på posen, og hæld den optøede mælk i en sutteflaske såsom MAM Easy Start™ Anti-Colic Bottle.
- Placer flasken i et vandbad eller en flaskevarmer som anbefalet af producenten.
- For at varme til kropstemperatur kan rindende vand også bruges. Start med koldt rindende vand og øge gradvist temperaturen, indtil mælken er varm.



Fig. 1



Fig. 2

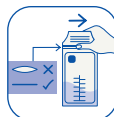


Fig. 3



Fig. 4



Fig. 5

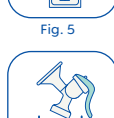


Fig. 6

For dit barns sikkerhed og sundhed

ADVARSEL!

- Brug aldrig kogende vand, ovn eller mikrobølgeovn til at opvarme brystmælk.
- Brystmælk må aldrig fryses igen. Kassér overskydende opvarmet mælk.
- Bland aldrig frisk udmalket brystmælk med frossen mælk.
- Kontroller altid mælkens temperatur, før du giver den til barnet.
- Når barnet har drukket fra en flaske med brystmælk, skal resterne bruges inden for 1–2 timer – derefter skal de kasseres.

Opbevaring af brystmælk			
TYPE AF BRYSTMÆLK	ANBEFALEDE OPBEVARINGSSTEDER OG TEMPERATURER		
	Stuetemperatur (25 °C) eller lavere	Køleskab (4 °C)	eller fryser (-18 °C) eller lavere
Frisk udmalket	Op til 4 timer	Op til 4 dage	Op til 6 måneder.
Optøet, tidligere frossen	Op til 2 timer	Op til 24 timer	MÅ IKKE fryses igen
Rester fra en fodring (barnet drak ikke færdigt)	Brug inden for 1–2 timer efter, at barnet er færdigt med at spise		