



Breast Milk Storage Bags

Online Shop

GR

GR: Σακουλάκια Αποθήκευσης Μητρικού Γάλακτος

Οδηγίες χρήσης

Διαβάστε τις οδηγίες χρήσης προσεκτικά πριν από την πρώτη χρήση. Φυλάξτε τις οδηγίες σε ασφαλές μέρος για μελλοντική χρήση.

Τα σακουλάκια αποθήκευσης μητρικού γάλακτος της MAM είναι κατασκευασμένα υπό συνθήκες υγιεινής και μπορούν να χρησιμοποιηθούν αμέσως. Δεν χρειάζεται να καθαριστούν πριν από τη χρήση. Το προϊόν είναι κατάλληλο για επαφή με φαγητό.

Σημειώσεις για την ασφάλεια

- Ελέγξτε τα σακουλάκια πριν από τη χρήση. Πετάξτε τα με την πρώτη ένδειξη φθοράς.
- Αυτά τα σακουλάκια αποθήκευσης μητρικού γάλακτος προορίζονται για μια χρήση μόνο.
- Κρατήστε το προϊόν και τη συσκευασία μακριά από παιδιά.
- Ποτέ μην τοποθετείτε τα σακουλάκια σε φούρνο μικροκυμάτων.
- Ποτέ μην τα τοποθετείτε σε νερό που βράζει.

Γέμισμα

1. Όταν το σακουλάκι είναι ακόμα άδειο, χρησιμοποιήστε ένα στυλό ή έναν ανεξίτηλο μαρκαδόρο για να σημειώσετε το όνομα, τη μέρα, την ώρα και την ποσότητα στην ετικέτα. Αποφύγετε τα μαρκαδοράκια.
2. Ανοίξτε το σακουλάκι σχίζοντας την ασφάλειά του και ανοίγοντας το zip προσεκτικά. Μην αγγίζετε το εσωτερικό του και χειριστείτε το προσεκτικά μέχρι να το γεμίσετε με γάλα.
3. Γεμίστε το σακουλάκι με το αντλημένο γάλα.
ΜΗΝ ΤΟ ΓΕΜΙΣΣΕΤΕ ΠΑΝΩ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΝΔΕΙΞΗ ΤΩΝ 180ml. Το μητρικό γάλα θα διογκωθεί όταν παγώσει (Εικ. 1)
4. Βγάλτε τον αέρα πριν σφραγίσετε το σακουλάκι (Εικ. 2).
5. Σφραγίστε το zip εντελώς.
ΜΗΝ ΑΦΗΝΕΤΕ ΤΟ ΣΑΚΟΥΛΑΚΙ ΟΡΘΟ ΧΩΡΙΣ ΣΤΗΡΙΞΗ ΜΕΧΡΙ ΝΑ ΤΟ ΣΦΡΑΓΙΣΕΤΕ (Εικ. 3).

Αντληση στο σακουλάκι

Το σακουλάκι είναι συμβατό με το Χειροκίνητο θήλαστρο & το διπλό ηλεκτρικό θήλαστρο 2 σε 1 της MAM. Δεν χρειάζεται κάποια επιπλέον προσαρμογή.

1. Ανοίξτε το σακουλάκι σχίζοντας την ασφάλειά του και ανοίγοντας το zip προσεκτικά. Μην αγγίζετε το εσωτερικό του και χειριστείτε το προσεκτικά μέχρι να το γεμίσετε με γάλα.
2. Γείρετε το θήλαστρο και τοποθετήστε το στο σακουλάκι (Εικ. 4).
3. Βεβαιωθείτε ότι το κάτω μέρος του θήλαστρου είναι πλήρως τοποθετημένο μέσα στο σακουλάκι (Εικ. 5). Τραβήξτε απαλά το κάτω μέρος από το σακουλάκι για να βεβαιωθείτε ότι είναι ασφαλές.
4. Επαναλάβετε τη διαδικασία αν χρησιμοποιείτε διπλό θήλαστρο και ξεκινήστε την άντληση.
5. Για να απομακρύνετε το σακουλάκι, κρατήστε το σταθερά, γείρετε απαλά το θήλαστρο και σύρετέ το (Εικ. 6) χωρίς να το τραβάτε προς τα κάτω.
6. Βγάλτε τον αέρα πριν σφραγίσετε το σακουλάκι (Εικ. 2).

Αποθήκευση μητρικού γάλακτος

ΔΕΙΤΕ ΤΟΝ ΠΙΝΑΚΑ

- Αυτές οι οδηγίες αφορούν μόνο υγιή, τελειόμηννα μωρά και ενδέχεται να διαφέρουν για πρόωρα ή μωρά με θέματα υγείας. Συμβουλευτείτε τη μαία ή τον γιατρό σας.
- Χρησιμοποιείτε πάντα πρώτα το μητρικό γάλα που έχει αποθηκευτεί για περισσότερο χρόνο.
- Μην αποθηκεύετε το μητρικό γάλα στην πόρτα του ψυγείου.
- Αντ' αυτού, επιλέξτε το πιο κρύο μέρος του ψυγείου σας.
- Τοποθετήστε τα σακουλάκια σε επίπεδη θέση για να καταψυχθούν. Συμβουλή: Για να αποφύγετε την περίπτωση να κολλήσουν μεταξύ τους, τοποθετήστε ανάμεσά τους χαρτί κουζίνας μέχρι να καταψυχθούν.
- Σε περίπτωση μεταφοράς του μητρικού γάλακτος, είναι σημαντικό να μην διακόπτεται η ψύξη.

Απόψυξη μητρικού γάλακτος

- Μην αποψύχετε το μητρικό γάλα σε φούρνο μικροκυμάτων, καθώς αυτό θα μειώσει τη θρεπτική του αξία.
- Μην αποψύχετε το μητρικό γάλα σε βραστό νερό.
- Αποψύξτε το κατεψυγμένο μητρικό γάλα τοποθετώντας το σακουλάκι στο ψυγείο κατά τη διάρκεια της νύχτας, βάζοντάς το κάτω από τρεχούμενο ζεστό νερό, τοποθετώντας το σε ένα δοχείο με ζεστό νερό ή χρησιμοποιώντας ένα θερμαντήρα μπιμπερό που διαθέτει λειτουργία απόψυξης (σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή).

Θέρμανση μητρικού γάλακτος

- Για να ζεστάνετε το γάλα, ανοίξτε προσεκτικά το zip από το σακουλάκι και ρίξτε το αποψυγμένο γάλα σε ένα



Fig. 1



Fig. 2



Fig. 3



Fig. 4



Fig. 5



Fig. 6

μπιμπερό, όπως το μπιμπερό MAM Easy Start™ Anti-Colic.

- Τοποθετήστε το μπιμπερό σε νερό ή σε θερμαντήρα μπιμπερό, σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή.
- Για να ζεστάνετε το γάλα σε θερμοκρασία σώματος, μπορείτε επίσης να χρησιμοποιήσετε τρεχούμενο νερό. Ξεκινήστε με κρύο τρεχούμενο νερό και αυξήστε σταδιακά τη θερμοκρασία μέχρι το γάλα να ζεσταθεί.

Για την ασφάλεια και την υγεία του παιδιού σας ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!

- Μην χρησιμοποιείτε βραστό νερό, φούρνο ή φούρνο μικροκυμάτων για να ζεστάνετε το μητρικό γάλα.
- Το μητρικό γάλα δεν πρέπει ποτέ να καταψύχεται ξανά. Πετάξτε το ζεστό γάλα που δεν χρησιμοποιήθηκε.
- Ποτέ μην αναμειγνύετε φρέσκο μητρικό γάλα με καταψυγμένο.
- Πάντα ελέγχετε τη θερμοκρασία του γάλακτος πριν το ταΐσετε.
- Μόλις το μωρό σας πει από ένα μπιμπερό με μητρικό γάλα, πρέπει να το καταναλώσει μέσα σε μία με δύο ώρες και ό,τι περισσέψει πρέπει να πεταχτεί.

Αποθήκευση μητρικού γάλακτος			
ΤΥΠΟΣ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΓΑΛΑΚΤΟΣ	ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΗ ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ ΚΑΙ ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑ ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗΣ		
	Θερμοκρασία δωματίου (25°C) ή χαμηλότερη θερμοκρασία	Ψυγείο (4°C)	Κατάψυξη (-18°C) ή χαμηλότερη θερμοκρασία
Μόλις έχει αντληθεί ή έχει αντληθεί	Πριν 4 ώρες	Πριν 4 μέρες	Πριν 6 μήνες
Αποψυγμένο που βρισκόταν στην κατάψυξη	Έως 2 ώρες	Έως 24 ώρες	ΠΟΤΕ μην καταψύχετε το μητρικό γάλα αφού έχει αποψυχθεί
Υπόλοιπο τάισματος (το μωρό δεν ήπιε όλο το μπιμπερό).	Χρησιμοποιήστε το μέσα σε 1-2 ώρες μετά το τέλος του ταΐσματος		