



Breast Milk Storage Bags

Online Shop

NO

NO: Morsmelk Oppbevaringsposer

Bruksanvisning

Les disse instruksjonene nøye før første gangs bruk.

Oppbevar på et trygt sted for fremtidig referanse.

MAM Morsmelk Oppbevaringsposer er hygienisk produsert og kan derfor brukes umiddelbart. De trenger ikke å rengjøres før bruk. Dette produktet er egnet for kontakt med mat.

Sikkerhetsmerknader

- Kontroller posene før bruk. Kast dem ved første tegn på skade eller svekkelse.
- Disse morsmelk oppbevaringsposene er kun beregnet for engangsbruk.
- Oppbevar produktet og emballasjen utilgjengelig for barn.
- Ikke legg posene i mikrobølgeovn.
- Ikke legg posene i kokende vann.

Fylling

1. Når posen fortsatt er tom: Bruk en penn eller permanent tusj til å fylle inn navn, dato, tid og mengde i merkefeltet. Unngå å bruke tusjpenner.
2. Åpne posen ved å rive av sikkerhetsforseglingen og trekke glidelåsen forsiktig fra hverandre. Ikke berør innsiden av posen og håndter den så hygienisk som mulig frem til du fyller den med melk.
3. Hell utpumpet melk i posen.

FYLL IKKE OVER 180 ML-MERKET. Morsmelk utvider seg når den fryses (Fig. 1).

4. Fjern luft før forsegling (Fig. 2).

5. Lukk glidelåsen helt.

IKKE STÅ POSEN OPPREIST FØR GLIDELÅSEN ER LUKKET (Fig. 3).

Pump direkte i posen

Kompatibel med MAM Manual Breast Pump & MAM 2in1 Breast Pumps. Ingen ekstra adapter nødvendig.

1. Åpne posen ved å rive av sikkerhetsforseglingen og trekke glidelåsen forsiktig fra hverandre. Ikke berør innsiden av posen og håndter den så hygienisk som mulig frem til du fyller den med melk.
2. Vipp pumpen og før den inn i posen. (Fig. 4)
3. Sørg for at bunnen av pumpen er helt plassert inni posen (Fig. 5). Dra forsiktig i bunnen av posen for å forsikre deg om at den sitter sikkert.
4. Gjøenta etter behov for dobbelpumping, og start deretter pumpingen."
5. For å fjerne, hold posen sikkert, vipp pumpen forsiktig og trekk posen av (Fig. 6). Ikke trekk posen rett ned.
6. Fjern luft før forsegling av posen (Fig. 2).

Oppbevaring av morsmelk

SE TABELL

- Disse retningslinjene gjelder bare for friske fullbårne babyer og kan variere for premature eller syke barn. Kontakt jordmor eller helsepersonell.
- Bruk alltid den eldste oppbevarte morsmelken først.
- Ikke oppbevar morsmelk i døren på kjøleskapet. Velg i stedet den kaldeste delen av kjøleskapet ditt.
- Legg posene flatt for å fryse. Tips: For å hindre at de fester seg sammen, skill posene med tørkepapir til de er frosne.
- Når du transporterer morsmelk, er det viktig at kjølekjeden ikke brytes

Tining av morsmelk

- Tin ikke morsmelk i mikrobølgeovn, da dette reduserer næringsinnholdet.
- Tin ikke morsmelk i kokende vann.
- Tin frossen morsmelk ved å enten plassere posen i kjøleskapet over natten; holde den under varmt vann; sette den i en beholder med varmt vann; eller bruke en flaskevarmer med tinfunksjon i henhold til produsentens instruksjoners).

Oppvarming av morsmelk

- For å varme melken, åpne glidelåsen på posen forsiktig og hell den tinte melken i en tåteflaske som MAM Easy Start™ Anti-Colic Bottle.
- Plasser flasken i et vannbad eller en flaskevarmer som anbefalt av produsenten.
- For å varme til kroppstemperatur kan rennende vann også brukes. Start med kaldt rennende vann og øk gradvis temperaturen til melken er varm.



Fig. 1



Fig. 2

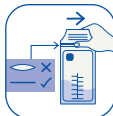


Fig. 3



Fig. 4



Fig. 5



Fig. 6

For barnets sikkerhet og helse

ADVARSEL!

- Bruk aldri kokende vann, stekeovn eller mikrobølgeovn til å varme morsmelk.
- Morsmelk skal aldri fryses på nytt. Hell ut ubenyttet oppvarmet melk.
- Bland aldri nyutpumpet morsmelk med frossen melk.
- Kontroller alltid temperaturen på melken før matning.
- Når babyen har drukket fra en flaske med morsmelk, skal resten brukes innen 1–2 timer – og deretter kastes.

Oppbevaring av morsmelk			
TYPE MORS MELK	ANBEFALT OPPBEVARINGSSTED OG TEMPERATUR		
	Romtemperatur (25 °C) eller kaldere	Kjøleskap (4 °C)	Fryser (-18 °C) eller kaldere
Fersk utpumpet	Opptil 4 timer	Opptil 4 dager	Opptil 6 måneder
Tinet, tidligere frossen	Opptil 2 timer	Opptil 24 timer	ALDRI frys morsmelk igjen
Rester etter matning (babyen drakk ikke opp flasken)	Bruk innen 1–2 timer etter at babyen er ferdig med å spise		